

UTSIKTEN GOLFKLUBB

BARN - OG JUNIORGOLF

2023



TRENING, LEK OG KONKURRANSE

All barn og junioraktivitet i Utsikten golfklubb bygger på verdiene: Glede, Miljø, Trygghet og Mestring. Klubben lever etter prinsippet «flest mulig, lengst mulig» og ønsker med dette å bygge et miljø med barn og ungdom som trives og har det artig sammen.

Våre treninger preges av at alle blir sett, og at vi legger til rette for så vel idrettslig, som personlig utvikling.

Mål - Personlig utvikling: (eksempler)

- Føle seg som en i gjengen
- Økt selvtillit og selvfølelse
- Mestringsfølelse
- Respekt for andre mennesker

Mål – Idrettslig utvikling (eksempler)

- Utvikle basisferdigheter for idrett generelt og golf spesielt
- Trene på en trygg og sikker måte tilpasset alder
- Utvikle selvstendige golfspillere med indre motivasjon
- Legge til rette for et godt tilbud til de som ønsker å konkurrere

TRENINGSTIDER

- TIRSDAG 17:30-18:30
- TORSDAG 17:30-18:30



AKTIVITETSKALENDER

Det finnes organisert trening fra mai -ut august. 2 uker i juli som det ikke er organisert trening. Klikker man seg inn på aktivitets kalenderen så finner man ukentlig oppsett for de ulike junior gruppene. Aktivitets kalenderen finnes også på utsiktengolf.no under junior trening.



TRENINGSGRUPPER

Barnegolfen 12år og yngre

Trenere: Tage

Oppmann: Roy og Petter

Noen av barna er i den motoriske gullalder, hvor grunnmotoriske ferdigheter kan automatiseres. Aktiviteten skal være lystbetont, styrke fellesskapsfølelsen og gi en følelse av mestring i hver økt. Vi fokuserer på basisferdigheter for idrett samtidig som vi jobber med det golftekniske.

Juniorene 13-19 år

Trenere: Tage

Oppmann: Marius

I «yngre juniorene» begynner vi å trene mer golfspesifikt. Aktiviteten skal være lystbetont, styrke fellesskapsfølelsen og gi en følelse av mestring i hver økt. Vi ønsker å bidra til å utvikle en selvstendige golfspillere med indre motivasjon gjennom å lære juniorene å trene og spille på egen hånd. Vi legger også i større grad til rette for muligheten til å konkurrere for de som ønsker.



KONTINGENT OG GODER

I Kontingenten inngår:

- Trening
- Gratis rangeballer
- Tilrettelegging for arrangementer
- Fritt spill på Pay&Play
- VTG kurs fullføres via 8 treninger
- Fritt spill på hovedbanen når VTG er tatt.
- Premier, pizza og brus til juniorsvingen

Junior kontingent: 950 kr

AKTIVITESTSBEKRIVELSER

Treningene blir lagt opp til at vi har 1/3 øvelser/teknikk og 2/3 lagspill. Mer om dette finner man på linken over. Beskrivelse finner man også på utsiktengolf.no under junior trening

